

Информация для пациента

Тестирование на коронавирус (COVID-19), не выходя из автомобиля

В рамках первичного осмотра пациентов мы разработали процедуру обследования на наличие COVID-19 в организме. Консультирующие вас медицинские работники предоставят вам дополнительную информацию о процедуре. Цель этого бюллетеня — дать общее представление о процедуре тестирования и порядке действий при его прохождении. Если у вас останутся вопросы, задайте их консультирующим вас медицинским работникам.

Что включает в себя обследование

Медицинский работник возьмет у вас мазок из глотки и полости носа с помощью тампона (на длинном стержне).

Где я могу пройти тестирование?

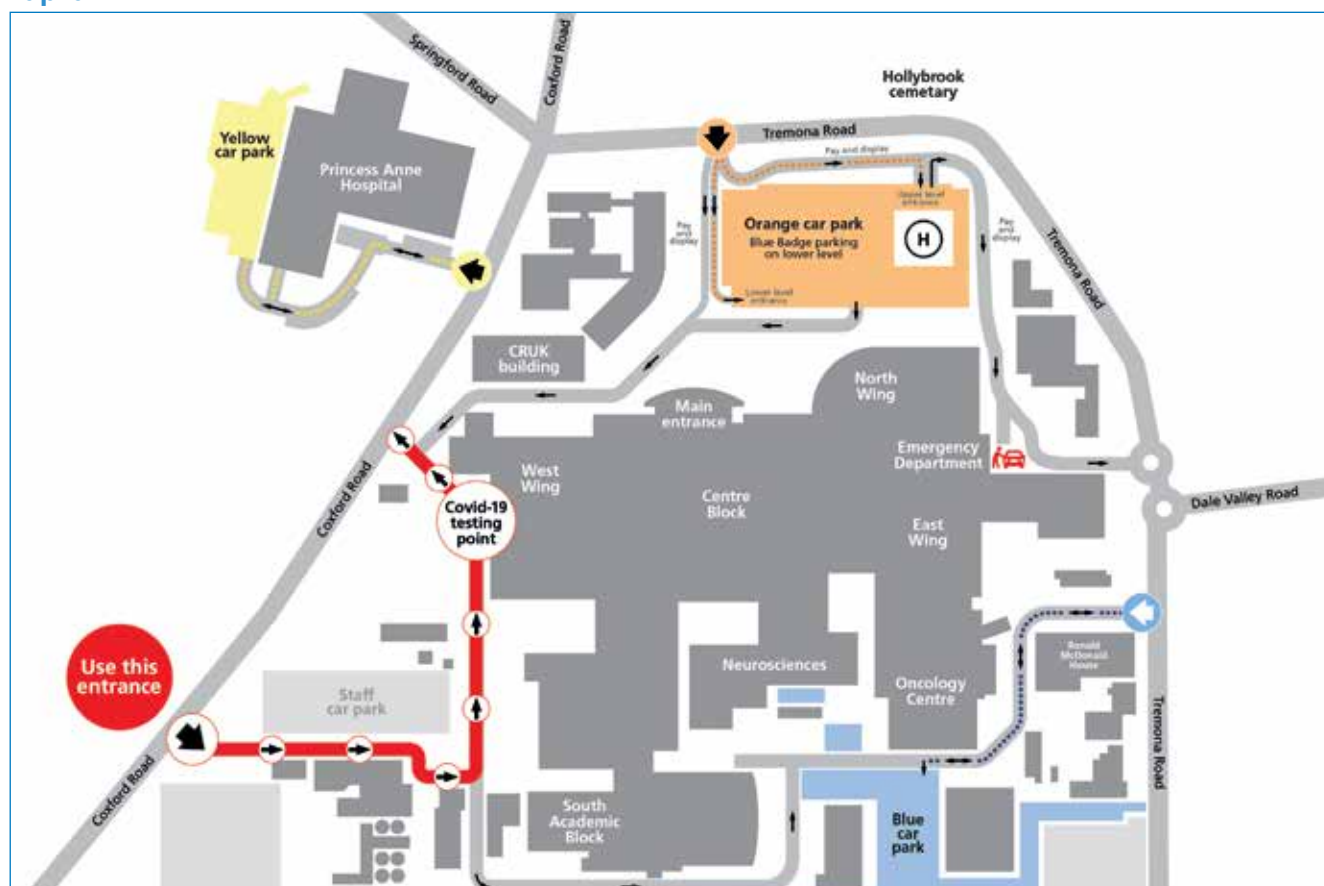
Тестирование проводится по одному из следующих адресов:

- Больница Саутгемптона (Southampton General Hospital): Саутгемптон, Тремона-роуд, индекс SO16 6YD (Tremona Road, Southampton SO16 6YD);
- Госпиталь Аданак-парк (Adanac Park): Саутгемптон, Аданак Драйв, индекс SO16 0AU (Adanac Drive, Southampton SO16 0AU).

В всех случаях тестирование проводится, не выходя из автомобиля, поэтому парковаться не потребуется.

Как добраться до пункта тестирования рядом с больницей Саутгемптона

Карта



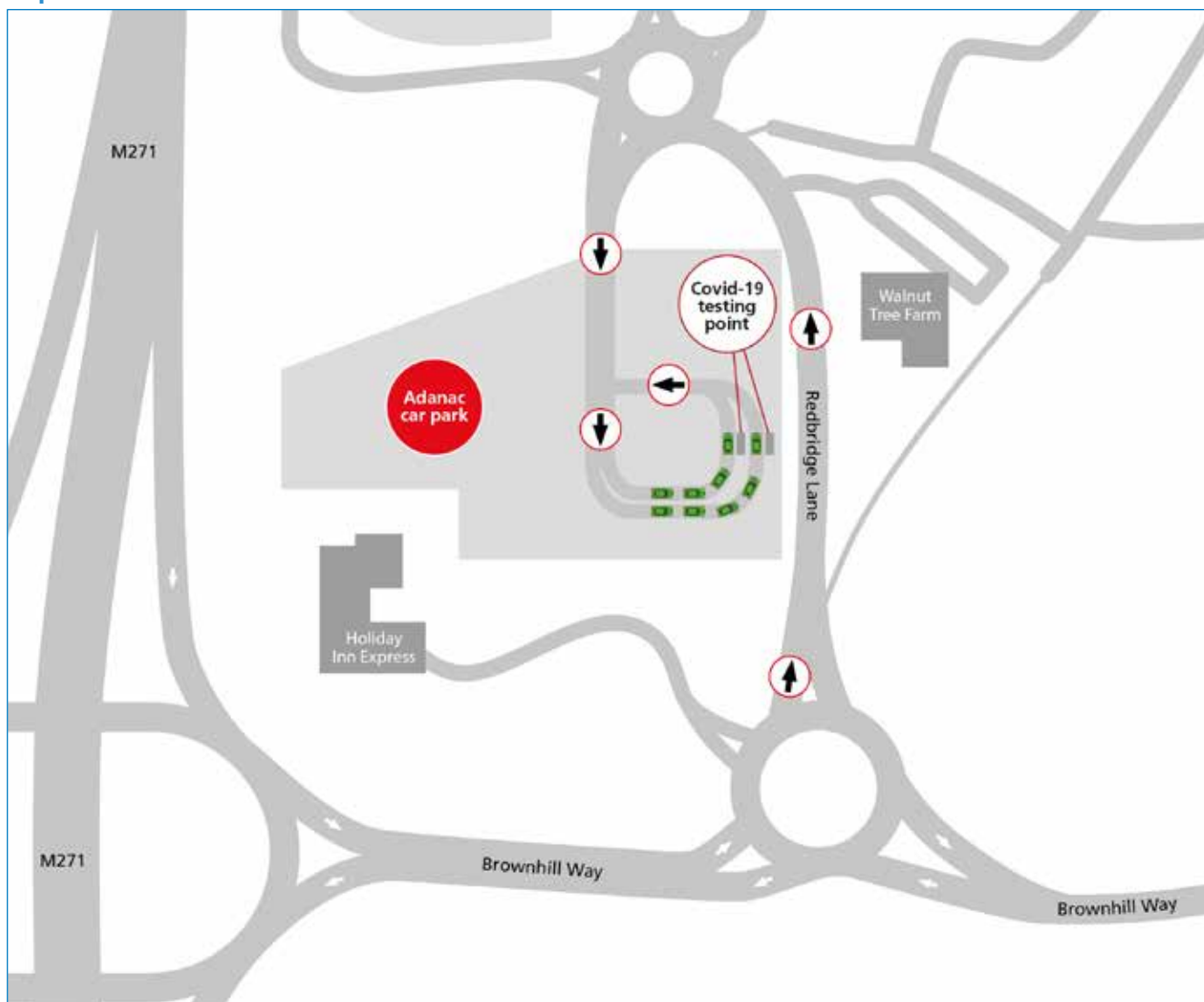
Информация для пациента

Маршрут

- Сверните к больнице с Коксфорд-роуд, как показано на карте выше.
- Возле многоярусной парковки поверните так, чтобы она оставалась по левую руку.
- Следуйте далее до тех пор, пока не увидите кабинки с оранжевыми барьерами возле западного крыла больницы, рядом со стоянкой карет скорой помощи.
- Сотрудники в яркой одежде укажут вам дорогу. Они проверят наличие вашей фамилии в записи на тестирование.

Как добраться до пункта тестирования рядом с госпиталем Аданак-парк

Карта



Маршрут

- **Если вы едете со стороны больницы Саутгемптона:** минуйте фитнес-центр David Lloyd (он будет по правую руку), затем проезжайте светофор и на ближайшем круговом движении сворачивайте на третий съезд с указателем Adanac Park.
- Езжайте до следующего кругового движения, где сверните на первом съезде с указателем Park and Ride (перехватывающая парковка).
- **Если вы едете с первой развязки (Junction 1) шоссе M271:** поверните на съезд к Аданак-парку.
- Держитесь в левой полосе и на ближайшем круговом движении сверните на второй съезд к Аданак-парку.
- Езжайте до следующего кругового движения, где сверните на первом съезде с указателем Park and Ride (перехватывающая парковка).
- На месте вас будет ждать сотрудник, который встретит вас, проверит список на наличие вашей фамилии и даст дальнейшие указания.

Информация для пациента

Важная информация

- По прибытии ни в коем случае не выходите из автомобиля и не опускайте стекла. Оставайтесь внутри и ждите дальнейших указаний.
- Запрещается прибывать пешком или покидать машину.

Как будет проходить тестирование

По сигналу проезжайте вперед до медицинского работника, который будет брать у вас мазок. Вам дадут указания и объяснения по ходу процедуры. Вам будет необходимо опустить стекло, чтобы медицинский работник уточнил ваши данные и взял мазок. Он будет братья из носа и глотки.

Воздержитесь от приема пищи за 1–2 часа до тестирования и возьмите с собой воду, если вам захочется освежить рот после процедуры.

Когда у меня возьмут мазок?

- Всем пациентам рекомендуется соблюдать режим строгой самоизоляции в течение **3 дней (или срока, рекомендованного консультирующими вас медицинскими работниками)** до планируемой даты поступления в больницу (за исключением случаев экстренной госпитализации). Таким образом, снижается вероятность заразиться коронавирусной инфекцией (COVID-19) до предстоящей операции.
- Мазок обычно берется за 72 часа до планового поступления.

Оповещение о результатах теста

- О результатах теста вам будет сообщено консультирующими вас медицинскими работниками.
- Если результат вашего теста отрицательный, и ваше самочувствие в норме, то все будет проходить согласно установленному плану.
- Если вы чувствуете себя плохо, результат вашего теста положительный, или вы контактировали с возможными носителями коронавируса, сообщите об этом консультирующих вас медицинских работников. Они примут решение о том, нужно ли откладывать проведение процедуры или нет.

Что делать, если у меня симптомы болезни?

Если вы плохо себя чувствуете, сообщите об этом координатору или врачу, которые отвечают за ваше лечение, чтобы обсудить с ними дальнейшие перспективы. Позвоните по номеру, указанному на письме с направлением на процедуру, или свяжитесь с нашим колл-центром по телефону **023 8077 7222**.

Если результат вашего теста положительный, или вы испытываете симптомы, описанные ниже, вам не следует являться в больницу для плановой госпитализации или приходить на прием в поликлинику до того, как вы обсудили это со своим врачом или координатором, которые отвечают за вашу госпитализацию.

Симптомы коронавирусной инфекции (COVID-19) следующие:

- нехарактерный для вас кашель;
- повышенная утомляемость;
- Внезапная потеря вкуса или обоняния;
- высокая температура.

Также могут проявляться следующие симптомы:

- диарея и рвота;
- неожиданная боль в суставах.

Информация для пациента

Полезные ссылки

Сайт Национальной службы здравоохранения — Проверьте себя на наличие симптомов коронавируса

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/check-if-you-have-coronavirus-symptoms/

Сайт Правительства Великобритании — Коронавирус: как пройти тестирование

www.gov.uk/guidance/coronavirus-covid-19-getting-tested

Чтобы получить перевод этого документа или другое его исполнение, включая версию в другом формате с легко читаемым крупным шрифтом, версию с шрифтом Брайля или аудиовersion, позвоните по номеру **023 8120 4688**.

Если вам требуется помощь при посещении лечебного учреждения, услуги переводчика или обеспечение мобильности, посетите страницу [**www.uhs.nhs.uk/additionalneeds**](http://www.uhs.nhs.uk/additionalneeds)