

Folheto informativo para o doente

Rastreio móvel (drive-through) para o coronavírus (COVID-19)

Introduzimos o rastreio para a COVID-19 como parte do nosso procedimento de avaliação prévia. Ser-lhe-á facultada informação sobre este assunto quando contactar a sua equipa médica; todavia, este folheto descreve aquilo em que consiste o teste com zaragatoa e o que poderá acontecer. Em caso de dúvidas, contacte a sua equipa médica.

Em que consiste o processo de rastreio?

Um enfermeiro ou outro profissional de saúde procedem à colheita de uma amostra da parte posterior da garganta e do interior das narinas utilizando uma zaragatoa (uma espécie de cotonete comprida).

Onde me devo dirigir para que seja efetuada a colheita?

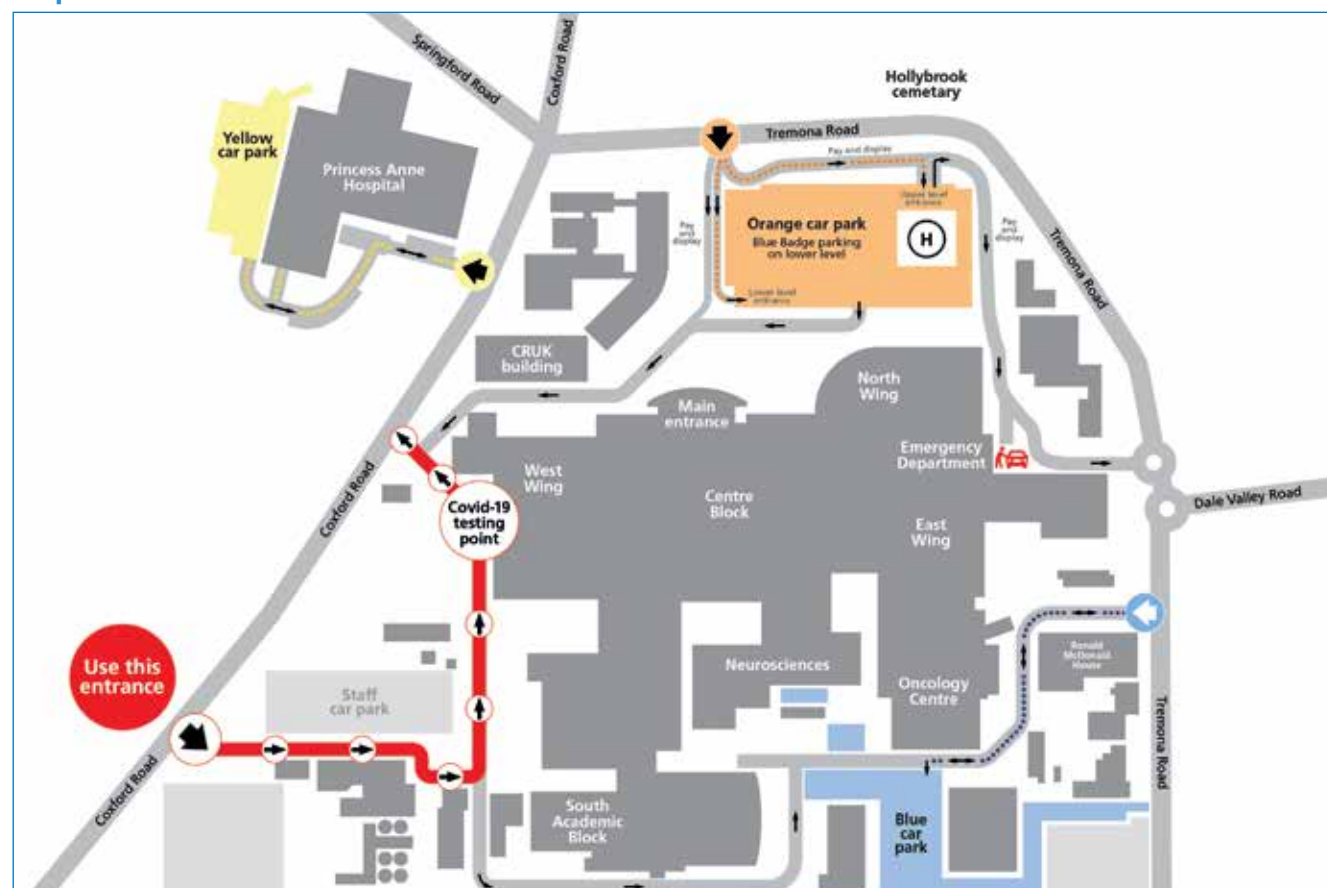
Terá de se dirigir a um ponto de teste designado nos seguintes locais:

- **Southampton General Hospital, Tremona Road, Southampton SO16 6YD**
- **Adanac Park, Adanac Drive, Southampton SO16 0AU**

São ambos serviços de rastreio móvel, por isso não precisa de estacionar.

Como chegar ao ponto de teste móvel em Southampton General Hospital

Mapa



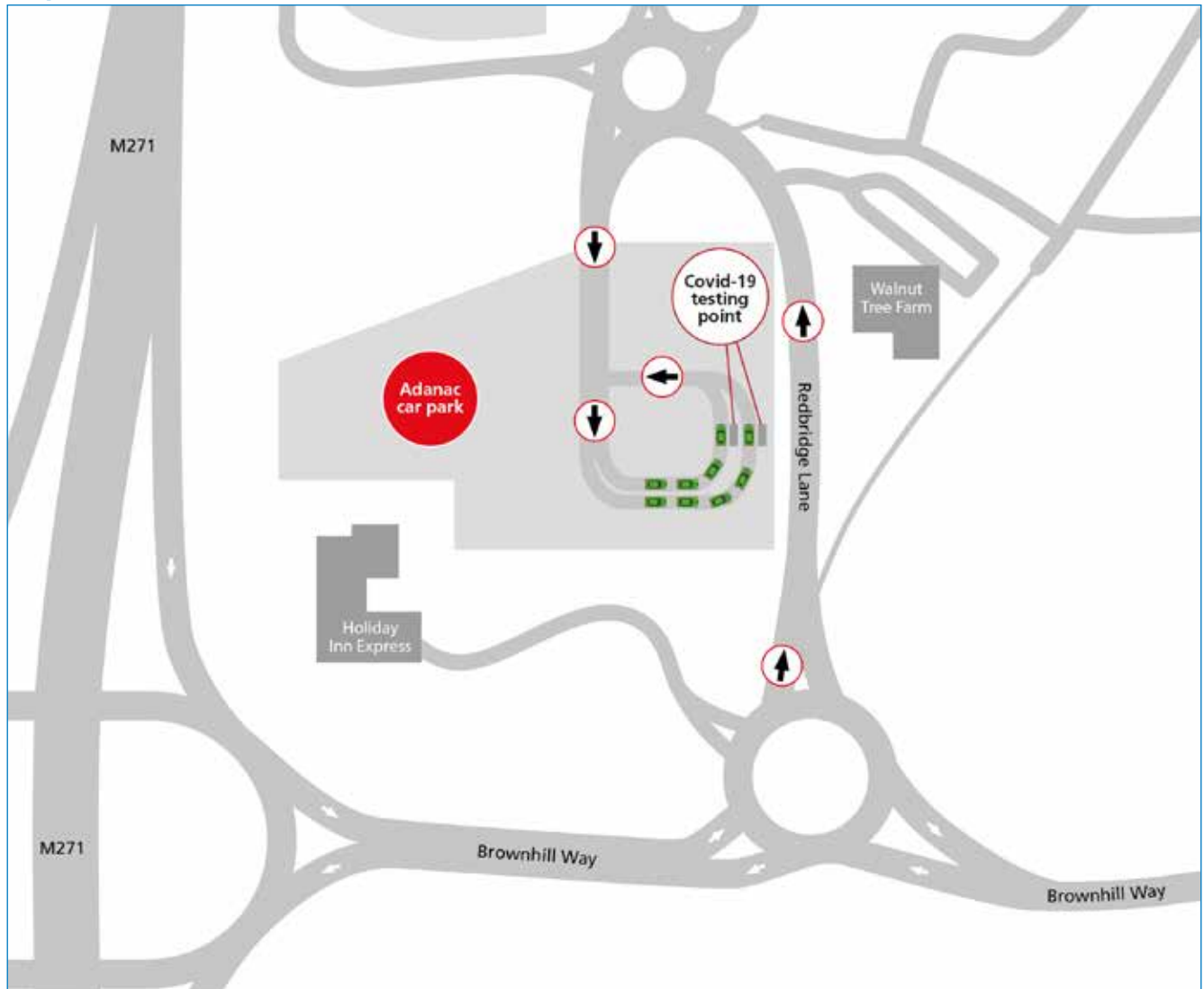
Folheto informativo para o doente

Direções

- Dirija-se na sua viatura até à entrada do hospital pela Cxford Road, conforme o mapa acima.
- Siga o trajeto à volta do parque de estacionamento multipisos à esquerda.
- Mantenha-se nesse trajeto e verá um edifício móvel com barreiras cor de laranja à frente, na parte exterior da entrada para a ala oeste do hospital, perto da zona de estacionamento das ambulâncias.
- No local estará um colaborador com um colete refletor que lhe dará as instruções necessárias. Se seguida, verificará o seu nome na lista de marcações para o teste com zaragatoa.

Como chegar ao ponto de teste móvel em Adanac Park

Mapa



Direções

- **Se vier da direção do Southampton General Hospital:** passe pelo David Lloyd à sua direita e pelos semáforos. Na próxima rotunda, saia na terceira saída com a indicação Adanac Park.
- Prossiga para a rotunda seguinte e saia na primeira saída para o parque de estacionamento tipo "Park and Ride".
- **Se sair no Nó n.º 1 da M271:** saia na saída em direção ao Adanac Park.
- Permaneça na faixa da esquerda e na próxima rotunda saia na segunda saída em direção a Adanac Park.
- Prossiga para a rotunda seguinte e saia na primeira saída para o parque de estacionamento tipo "Park and Ride".
- Quando chegar, um colaborador no portão de entrada irá ter consigo, verificará o nome e dir-lhe-á onde se deve dirigir.

Folheto informativo para o doente

Informação importante

- Quando chegar, é fundamental que permaneça dentro do seu veículo com as janelas fechadas e aguarde instruções.
- Não deve, em circunstância alguma, chegar a pé ou sair do carro.

O que acontece durante o teste?

Quando lhe for dada ordem, avance para o local onde se encontra o enfermeiro que efetuará a colheita da amostra. Ser-lhe-ão dadas algumas instruções, bem como uma explicação do processo. Terá de baixar a janela do veículo e o enfermeiro verificará os seus dados e procederá à colheita da amostra com zaragatoa; serão colhidas amostras do nariz e da garganta.

Evite ingerir alimentos durante uma ou duas horas antes da marcação e leve uma garrafa de água, caso precise de beber algo quando terminar.

Quando será colhida a minha amostra?

- Estamos a aconselhar todos os nossos doentes a auto-isolarem-se durante **3 dias (ou conforme aconselhamento médico)** antes da data de admissão (exceto se o tratamento tiver de ser efetuado com mais urgência). Trata-se de uma medida para reduzir o risco de contrair infeção por coronavírus (COVID-19) antes da operação ou procedimento.
- A sua amostra será colhida 72 horas antes da data de admissão agendada.

Como fico a conhecer os meus resultados?

- Os resultados do teste ser-lhe-ão comunicados pela nossa equipa médica, normalmente no prazo de 24 horas, dependendo da altura do dia em que realizou o teste.
- Se o teste for negativo, o seu procedimento pode avançar, desde que continue a sentir-se bem.
- Se não se sentir bem, o teste for positivo ou tenha estado em contacto com alguém potencialmente infetado com COVID-19, fale com a sua equipa médica para que possam decidir se o procedimento planeado pode avançar ou tem de ser adiado.

É possível que tenha sintomas, o que devo fazer?

Se não se sentir bem, informe o coordenador de admissões ou o médico para que possam debater o que isso significa para os cuidados médicos agendados. Telefone para o número indicado na carta da marcação ou contacte a nossa central através do número **023 8077 7222**.

Se o seu teste for positivo para a COVID-19 ou tiver os sintomas abaixo, não deve dirigir-se ao hospital para a admissão agendada nem para uma consulta externa, a menos que tenha falado sobre o assunto com o seu médico ou coordenador de admissões.

Os sintomas da COVID-19 incluem:

- tosse;
- fadiga;
- perda súbita do paladar e do olfato;
- febre.

Os sintomas podem incluir ainda:

- diarreia e vómitos;
- novos sintomas de dores nas articulações.

Folheto informativo para o doente

Ligações úteis

Sítio web do NHS – Check if you have coronavirus symptoms (Verifique se tem sintomas de COVID-19)

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/check-if-you-have-coronavirus-symptoms/

Sítio web do Governo – Coronavirus: getting tested (Coronavírus – realizar um teste)

www.gov.uk/guidance/coronavirus-covid-19-getting-tested

Para uma tradução do presente documento ou uma versão noutro formato, modo de leitura fácil, impressão em letra grande, Braille ou áudio, ligue para **023 8120 4688**.

Para obter ajuda na preparação da sua consulta, para agendar um intérprete ou para chegar ao hospital, aceda a **www.uhs.nhs.uk/additionalneeds**