

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ПАЦИЕНТА

После окончания Вашей лучевой терапии

Данный информационный бюллетень нацелен на то, чтобы ответить на Ваши возможные вопросы касательно окончания лучевой терапии, а также для того, чтобы объяснить, чего Вам стоит ожидать в последующие несколько недель.

Как долго можно ожидать появления побочных эффектов?

Обычно эффекты лучевой терапии продолжаются, а также иногда ухудшаются в течение первых нескольких недель после окончания терапии, поэтому очень важно дать себе время на выздоровление. В тоже время Вам следует продолжать придерживаться любым полученным советам о том, как справляться с побочными эффектами.

Вполне вероятно, что усталость также может продолжаться в течении нескольких недель.

Ваша кожа будет более чувствительной к воздействию солнца, поэтому Вам рекомендуется использовать солнцезащитный крем с высокой степенью защиты, как сейчас, так и в будущем.

Помните, что люди разные и восстановление после терапии, а также устранение побочных эффектов будет индивидуально для каждого.

Ваша последующая консультация

Через несколько недель Вам будет предоставлена повторная консультация с вашим врачом (несколько недель даются на урегулирование всех побочных эффектов после лучевой терапии). Данная консультация - это ваша возможность задать вопросы и обговорить любые проблемы или опасения, которые у вас могли появиться.

Если Вас начинает что-то беспокоить до данного визита, вам следует:

- Посетить своего врача общей практики, взяв с собой выписку от вашего радиолога.
- Связаться со своей медсестрой/ местным специалистом.
- Если вы только недавно выписались из стационара, стоит позвонить в отделение, в котором вы находились.
- Связаться с секретарем вашего врача, чтобы записаться на срочную консультацию.

Дополнительная поддержка

Это нормально испытывать различные чувства после терапии.

Сотрудники и волонтеры Центра Информации и Поддержки во вопросам рака помогут вам с поиском информации и поддержки, в которой вы нуждаетесь в течении этого времени. Данный центр расположен на уровне В в восточном крыле внутреннего двора в больнице общего профиля в Саутгемптоне, а также с понедельника по пятницу, с 10 до 16 Вы можете прийти без записи. Однако, если вы хотите, вы можете записаться по телефону: **023 8120 6037**.

Полезные ссылки

NHS Choices –Радиотерапия, побочные эффекты:

www.nhs.uk/Conditions/Radiotherapy/Pages/Side-effects.aspx

Macmillan –Радиотерапия, после терапии:

www.macmillan.org.uk/information-and-support/treating/radiotherapy/radiotherapy-explained/after-treatment.html

Если вы нуждаетесь в переводе данного документа, интерпретере, или версии с более крупным шрифтом, в шрифте Брайля, или в аудиозаписи, звоните по телефону 02381204688 для получения помощи.