

Patient information factsheet

Migotanie przedsionków (Atrial fibrillation - Polish)

Migotanie przedsionków jest zaburzeniem rytmu serca i powoduje nieregularne i często wyjątkowo szybkie bicie serca.

Normalny puls serca powinien być regularny i w przedziale od 60 do 100 uderzeń na minutę będąc w spoczynku. Tętno można zmierzyć badając puls w szyi lub nadgarstku.

Migotanie przedsionków charakteryzuje się nieregularnym tętnem, które niekiedy może być bardzo szybkie. Nieraz może znacznie przekraczać 100 uderzeń na minutę. Może to powodować pewne problemy, takie jak zawroty głowy, duszności oraz zmęczenie. Być może macie Państwo świadomość doświadczania palpacji serca, kiedy to czuje się jak gdyby serce kołatało, powiewało lub biło nieregularnie, często przez kilka sekund, lub, w niektórych przypadkach, przez kilka minut.

Czasem migotanie przedsionków nie przejawia żadnych objawów, a osoba cierpiąca na to schorzenie nawet nie jest świadoma tego, że jej tętno jest nieregularne. Kiedy serce bije normalnie, jego mięsień się kurczy (zawęża i ściska) w celu przepchnięcia krwi przez organizm. Kolejno mięsień się rozkurcza, tak aby serce mogło ponownie wypełnić się krwią. Proces ten jest powtarzany z każdym uderzeniem serca.

W schorzeniu migotania przedsionków, komory górne serca (przedsionki) kurczą się przypadkowo i nieraz tak szybko, że mięsień serca nie jest w stanie się poprawie odprężyć pomiędzy kolejnymi skurczami. Obniża to wydajność i pracę serca.

Objawy

Najoczywistszym objawem migotania przedsionków są palpacje serca - kiedy to serce niczym kołata, powiewa lub bije nieregularnie, często przez kilka sekund, lub nawet przez kilka minut. Poza nieregularnym biciem, serce może także bić bardzo szybko (nieraz znacznie powyżej 100 uderzeń na minutę).

Do innych odczuwalnych symptomów schorzenia migotania przedsionków należą:

- zmęczenie, mniejsza umiejętność wykonywania ćwiczeń fizycznych
- duszności
- uczucie omdlenia lub zawroty głowy
- ból w klatce piersiowej

Sposób, w jaki serce bije w schorzeniu migotania przedsionków obniża jego wydajność i pracę. Może to prowadzić do niskiego ciśnienia krwi (niedociśnienia) oraz niewydolności serca.

Przyczyny

Migotanie przedsionków pojawia się w chwili, kiedy nietypowe impulsy elektryczne zaczynają się pojawiać w przedsionkach. Impulsy te przesłaniają naturalny stymulator pracy serca, który nie jest już w stanie kontrolować rytmu pracy serca. Powoduje to u pacjenta wysoce nieregularny puls.

Przyczyna ta nie jest w pełni zrozumiała, ale zwykle przejawia się w pewnej grupie osób (patrz poniżej) i może być wywołwana pewnymi czynnikami, takimi jak nadmierne spożywanie alkoholu lub palenie.

Ulotka informacyjna dla pacjenta

Migotanie przedsionków powszechnie występuje u osób, które cierpią na inne schorzenia serca, takie jak:

- wysokie ciśnienie krwi (nadciśnienie)
- miażdżyca (choroba, w której tętnice zapychane są tłustymi substancjami zwanymi osadem lub kaszakami)
- wada zastawki serca
- wrodzona choroba serca (jest to ogólne pojęcie obejmujące szeroki zakres wad wrodzonych, które mają wpływ na pracę serca)
- kardiomiopatia (ogólne pojęcie określające chorobę mięśnia sercowego)
- zapalenie osierdzia (nabrzmienie osierdzia, które jest workiem zawierającym płyn i w którym umieszczone jest serce)

Schorzenie to związane jest również z innymi stanami chorobowymi, w tym:

- nadczynnością tarczycy
- zapaleniem płuc
- astmą
- przewlekłą obturacyjną chorobą płuc (POCHP)
- rakiem płuc
- cukrzycą
- zatorowością płucną
- zatruciem tlenkiem węgla

Leczenie

Leczenie migotania przedsionków obejmuje przyjmowanie leków w celu kontrolowania rytmu serca oraz zmniejszenia ryzyka udaru, jak również obejmuje zabiegi, takie jak kardiowersja elektryczna w celu przywrócenia normalnego rytmu serca.

Osoby cierpiące na migotanie przedsionków posiadają plan leczenia oraz współpracują z personelem medycznym w celu wybrania odpowiedniego oraz stosownego leczenia dla siebie. Czynniki, które są brane pod uwagę obejmują:

- wiek pacjenta
- ogólny stan zdrowia pacjenta
- rodzaj migotania przedsionka, na które pacjent cierpi
- występujące u pacjenta objawy
- czy istnieje zasadnicza przyczyna, która musi zostać poddana leczeniu

Leki kontrolujące migotanie przedsionków

Leki określane nazwą przeciwarytmicznych mogą kontrolować migotanie przedsionków poprzez:

- przywrócenie normalnej pracy serca
- kontrolowanie tempa uderzeń serca

Wybór leków przeciwarytmicznych uwarunkowany jest rodzajem migotania przedsionków, występowaniem innych chorób, efektami ubocznymi poszczególnych leków oraz tym, w jaki sposób migotanie przedsionków na nie reaguje. Niektóre osoby cierpiące na migotanie przedsionków być może będą musiały przyjmować więcej niż jeden lek przeciwarytmiczny w celu kontrolowania schorzenia.

Z kim się należy skontaktować w razie obawy

Wszelkie obawy dotyczące symptomów należy skonsultować ze swoim lekarzem rodzinnym lub zadzwonić pod numer 111 w celu uzyskania porady.

Przydatne linki

NHS Choices www.nhs.uk/conditions/atrial-fibrillation/Pages/Introduction.aspx

Ulotka informacyjna dla pacjenta

Wyraź swoją opinię

Będziemy bardzo wdzięczni, gdyby przed opuszczeniem szpitala wypełnili Państwo kartę opinii zwrotnej. Daje to Państwu możliwość wyrażenia swojej opinii odnośnie leczenia otrzymanego w szpitalu. Dzięki opiniom zwrotnym nieustannie poprawiamy usługi oferowane naszym pacjentom.

University Hospital Southampton NHS Foundation Trust
Tremona Road
Southampton
SO16 6YD
Main switchboard: **023 8077 7222**

Informacje ujęte w niniejszej ulotce zostały zaczerpnięte ze strony NHS Choices www.nhs.uk

Jeśli wymagają Państwo kopii niniejszego dokumentu w innej wersji językowej lub innym formacie, np. dużą czcionką, w alfabecie Braille'a lub w formie nagrania audio, prosimy zadzwonić pod numer 023 8120 4688 w celu uzyskania pomocy.

Version 1. Reviewed February 2019. Due for review February 2022. 1351